

РЕЦЕНЗИЯ

На сборник сценариев спортивных праздников и физкультурных досугов для детей старшего дошкольного возраста «Спортивная шкатулка»

Инструктора по физической культуре МБДОУ МО г.Краснодар
«Детский сад № 24» Алексеевой Ольги Алексеевны

Проблема здоровья и его сохранения в современном обществе стоит очень остро.

В данном сборнике представлены сценарии спортивных праздников и физкультурных досугов для детей 5-7 лет.

Основная цель автора «Спортивной шкатулки»: повысить интерес к занятиям физической культурой и спортом, как детей, так и взрослых, способствовать формированию положительного отношения к здоровому образу жизни через проведение спортивных праздников и развлечений в детском саду.

Сборник имеет практическую значимость, так как обеспечен сценариями спортивных праздников и физкультурных досугов: «Малые летние Олимпийские игры», «Один день солдатской жизни», «День здоровья», «Осенние старты «Школа мяча», «Правила дорожного движения соблюдай - здоровым, умным вырастай!», «Юные пожарные».

При составлении сценариев праздников автор учитывает следующие требования:

- обеспечение постепенного возрастания психической и физической нагрузки;
- чередование игр и соревнований с высокой физической нагрузкой и эмоциональным накалом и заданий.
- участие и оценка деятельности каждого ребенка с учетом его индивидуальных особенностей и возможностей;
- сочетание знакомых детям и вызывающих у них положительное эмоциональное состояние игр, заданий с включением новых атрибутов, музыки, персонажей.

Данные сценарии апробированы в группах старшего дошкольного возраста в данном детском саду и могут быть рекомендованы педагогам дошкольных образовательных организаций и родителям детей старшего дошкольного возраста.

Рецензент:

Заместитель директора
По воспитательной работе
ГБПОУ КК КПК

Подпись Бородиной А.В. удостоверено
Директор ГБПОУ КК КПК
17.05.2024г.



А.В.Бородина

О.В.Решетняк

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ «КУБАНСКИЙ
ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»



СЕРТИФИКАТ

настоящим подтверждается, что

Ермакова С.А. Алексеева О.А.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение муниципального образования город Краснодар
«Детский сад комбинированного вида № 24»

приняли участие
в XII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием
«Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания
детей дошкольного возраста»
27 октября 2022 г.

Председатель оргкомитета конференции
доктор педагогических наук, профессор



С.М. АХМЕТОВ

МИНИСТЕРСТВО СПОРТА РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«КУБАНСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ
ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЫ, СПОРТА И ТУРИЗМА»

УДК 373.203.71(06)
ББК 74.1я73
Т 33

Редакционная коллегия: профессор С.М. Ахметов
профессор Ю.К. Чернышенко
профессор Г.Б. Горская
доцент Е.А. Пархоменко

**«ТЕОРИЯ И МЕТОДОЛОГИЯ ИННОВАЦИОННЫХ
НАПРАВЛЕНИЙ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ
ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА»**

ХII ВСЕРОССИЙСКАЯ НАУЧНО-ПРАКТИЧЕСКАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ
С МЕЖДУНАРОДНЫМ УЧАСТИЕМ
(Краснодар, 22 октября 2022 г.)

Сборник материалов

Электронное издание

В сборнике материалов конференции представлены результаты исследований и разработок, проведенных специалистами дошкольного образования по актуальным проблемам физкультурного воспитания детей дошкольного возраста.

Сборник материалов

Электронное издание

Минимальные системные требования:

- компьютер типа IBM с процессором Intel Pentium I и выше;
- операционная система Windows 2000/XP;
- процессор с частотой не ниже 500 MHz;
- оперативная память с 8 Mb и более;
- жесткий диск с объемом свободного места не менее 40 Mb;
- видеокарта с 8 Mb памяти;
- SVGA монитор с поддержкой разрешения 1024x768;
- CD привод 4x или лучше (рекомендуется 16x).

Материалы ХII Всероссийской научно-практической конференции с международным участием «Теория и методология инновационных направлений физкультурного воспитания детей дошкольного возраста» (Краснодар, 22 октября 2022 г.): материалы конференции / ред. С.М. Ахметов, Ю.К. Чернышенко, Г.Б. Горская, Е.А. Пархоменко. – Электронные данные. – Краснодар: КГУФКСТ, 2022. – электронный оптический диск.

© КГУФКСТ, 2022

© КГУФКСТ, 2022

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ И РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА.....	115
С.А. Ермакова, О.А. Алексеева	115
ОЗДОРОВЛЕНИЕ ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА СРЕДСТВАМИ ДЕТСКОЙ СТЕП-АЭРОБИКИ	117
Е.Г. Есаулко.....	117
ИСПОЛЬЗОВАНИЕ ФИТБОЛ-ГИМНАСТИКИ КАК СРЕДСТВА ПРОФИЛАКТИКИ НАРУШЕНИЙ ОСАНКИ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	119
Н.Г. Жбанова, Ю.Е. Лымарь	119
ПЕРВЫЕ СОРЕВНОВАНИЯ В ЖИЗНИ РЕБЕНКА	121
Л.В. Жигайлова, П.Ю. Жигайлов	121
ФОРМЫ И МЕТОДЫ СОВМЕСТНОЙ РАБОТЫ ПО ФИЗИЧЕСКОМУ РАЗВИТИЮ ДЕТЕЙ, МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА, СПЕЦИАЛИСТОВ ДОУ И РОДИТЕЛЕЙ, В ЦЕЛЯХ ЛЁГКОЙ И УСПЕШНОЙ АДАПТАЦИИ РЕБЁНКА К ДЕТСКОМУ САДУ	123
О.Г. Жуковина	123
ВЗАИМОДЕЙСТВИЕ СПЕЦИАЛИСТОВ ДОУ И РОДИТЕЛЕЙ В ПРОЦЕССЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ	126
Г.Н. Журавлева, Л.Б. Чернова.....	126
ЗНАЧЕНИЕ ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ ПОСЛЕ ДНЕВНОГО СНА В ПРОЦЕССЕ ФИЗКУЛЬТУРНОГО ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	128
В.В. Завалина, А.С. Переверзева	128
ФОРМИРОВАНИЕ МОНОЛОГИЧЕСКОЙ РЕЧИ У ДЕТЕЙ СТАРШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА	130
С.Б. Зайцева, Н.П. Носенко	130
ГЕОКЭШИНГ КАК СОВРЕМЕННАЯ ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНАЯ ТЕХНОЛОГИЯ В СТАРШЕЙ ГРУППЕ ДОШКОЛЬНИКОВ	132
А.А. Запунян, И.Ю. Гедугошева.....	132
ФИЗИЧЕСКОЕ РАЗВИТИЕ ДЕТЕЙ МЛАДШЕГО ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА ПОСРЕДСТВОМ СЛОВЕСНЫХ ИГР	134
С.Д. Зафириди, О.И. Котюжанская.....	134
РАЗВИТИЕ РЕЧЕВОГО ДЫХАНИЯ И ЗДОРОВЬЕСБЕРЕЖЕНИЕ ДЕТЕЙ СРЕДСТВАМИ ДЫХАТЕЛЬНОЙ ГИМНАСТИКИ	136
Т.С. Захарова, С.С. Мотова	136

ФОРМИРОВАНИЕ ДВИГАТЕЛЬНЫХ УМЕНИЙ И НАВЫКОВ И РАЗВИТИЕ ФИЗИЧЕСКИХ КАЧЕСТВ ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА

С.А. Ермакова, О.А. Алексеева

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
муниципального образования г. Краснодар «Детский сад
комбинированного вида № 24»

Аннотация. Физические качества дошкольников формируются в результате усвоения разнообразных двигательных умений и навыков, так как они определяют скорость овладения навыками движений, и повышают результаты в технике физических упражнений. Эффективнее всего физические качества развиваются у детей в естественных движениях и подвижных играх, так как необходимость в игре заложена в ребенке самой природой.

Ключевые слова: физическая культура, дети, координация, сила, гибкость, выносливость.

Координационные навыки человека выполняют важнейшую функцию в управлении его движениями, поэтому необходимо найти новые способы, благодаря которым можно эффективнее и быстрее научить детей контролировать свои движения.

По мнению Л. Волкова, координационные способности развиваются в результате усвоения разнообразных двигательных умений и навыков, потому как они определяют скорость овладения навыками движений, и повышают результаты в технике физических упражнений.

Учитывая структуру моторно-координационных способностей, важно говорить об их взаимосвязи с другими физическими качествами (гибкость, сила, выносливость).

Целенаправленное формирование двигательных умений необходимо начинать в дошкольном возрасте. Развитие физических способностей у детей осуществляется в зависимости от морфологических особенностей и функциональных возможностей их организма. При этом необходим индивидуальный подход с учетом возраста, состояния здоровья, физической формы, а также особенностей психики детей [1].

В дошкольном возрасте в большей степени повышается координация произвольных движений ребенка. Двигательные умения дошкольников (в соответствующих возрастных группах) должны выполняться четко и точно. Таким образом, в указанный период закладывается основа будущего оптимального физического развития у детей и координационных навыков при разнообразных видах двигательной активности.

На развитие и улучшение двигательных умений у дошкольников оказывают влияние различные физические упражнения: общее развитие, базовые движения (метание, упражнения на равновесие, прыжки и др.),

строительно-восстановительные упражнения, требующие координации, соответствующие движения для их правильного выполнения. Самая большая и доступная группа средств развития двигательных умений и качеств – это динамические гимнастические упражнения, которые одновременно задействуют основные группы мышц.

На улучшение двигательных умений большое влияние оказывает развитие четкой техники естественных движений: бег, лазание, метание, различные прыжки (в длину, высоту и глубину).

Использование разнообразных упражнений с элементами новизны стимулирует развитие двигательной активности и физической формы. Для того чтобы дети были больше вовлечены в процесс, необходимо вносить разнообразие в базовые упражнения и их исходные положения, избегать стандартных (идентичных) повторений, вводить новые элементы, дополнительное оборудование (гимнастические палки, скакалки, мячи, обручи и т. д.)

Целесообразно шире использовать упражнения, которые способствуют развитию у ребенка восприятия его движений и положений тела, дифференциации мышечных ощущений, так как на этой основе у дошкольников формируется способность контролировать двигательные действия. Для достижения этого результата рекомендуется предлагать детям выполнять упражнения с обусловленной двигательной задачей (постановка задач), чтобы точно соблюдать амплитуду, направление, скорость и степень мышечных усилий.

Список литературы:

1. Ашмарин Б.А. Теория и методики физического воспитания. – М.: Просвещение. – 2015. – 325 с.
2. Бадалян Л. Воспитание двигательных способностей // Дошкольное воспитание. – 2013. – № 10. – С. 18-26.

МИНИСТЕРСТВО ОБРАЗОВАНИЯ, НАУКИ И МОЛОДЕЖНОЙ ПОЛИТИКИ
КРАСНОДАРСКОГО КРАЯ

Государственное бюджетное образовательное учреждение
дополнительного профессионального образования
«Институт развития образования» Краснодарского края
(ГБОУ ИРО Краснодарского края)

УДОСТОВЕРЕНИЕ
О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

231201007107

Регистрационный номер № 808/22

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что
Алексеева Ольга Алексеевна

с 31 января 2022 (фамилия, имя, отчество) 11 февраля 2022
г. «.....» г. по «.....» г.

прошел(а) повышение квалификации в

ГБОУ ИРО Краснодарского края

(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного профессионального образования)

по теме: "Взаимодействие участников образовательных отношений в

(наименование проблемы, темы, программы дополнительного профессионального образования)

условиях реализации ФГОС ДО"

72 часа

в объеме (количество часов)

За время обучения сдал(а) зачеты и экзамены по основным дисциплинам
программы:

Наименование	Объем	Оценка
Государственная и региональная политика в области дошкольного образования	8 часов	Зачтено
ИКТ в образовательном пространстве детского сада в контексте ФГОС ДО	8 часов	Зачтено
Психолого-педагогические основы профессиональной деятельности педагога ДОО в контексте ФГОС ДО	8 часов	Зачтено
Организационные и содержательные аспекты физического развития в ДОО в контексте ФГОС ДО	24 часов	Зачтено
Психолого-педагогические условия формирования здорового образа жизни дошкольников	24 часов	Зачтено

Прошел(а) стажировку в (на)

(наименование предмета)

.....
(организация, учреждения)

Итоговая работа на тему:



Ректора.....

Секретарь.....

Л.Н.Терновая

Е.А.Кузнецова

ГородКраснодар

Дата выдачи11.февраля.2022г.

РОССИЙСКАЯ ФЕДЕРАЦИЯ

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Орловский государственный университет
имени И.С. Тургенева»

УДОСТОВЕРЕНИЕ

О ПОВЫШЕНИИ КВАЛИФИКАЦИИ

571803277966

Документ о квалификации

Регистрационный номер

23/334

Город

Орел

Дата выдачи

03 марта 2023 г.

Настоящее удостоверение свидетельствует о том, что

Алексеева Ольга Алексеевна

прошел(а) повышение квалификации в

Федеральном государственном бюджетном
образовательном учреждении высшего
образования «Орловский государственный
университет
имени И.С. Тургенева»

в период с 16.02.2023 по 03.03.2023 г.

по дополнительной профессиональной программе

**«Образовательная область "Физическое развитие" в
соответствии с федеральной образовательной
программой дошкольного образования»**

в объеме 72 часа



Соводитель

Г.М.Зомитева

Секретарь

В.С. Старовойтова

Диплом является документом установленного образца
о профессиональной переподготовке



АКАДЕМИЯ
СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Диплом дает право на ведение нового вида
профессиональной деятельности

Регистрационный номер 22-Д524

72 00001594



АКАДЕМИЯ
СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

ДИПЛОМ
О ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ПЕРЕПОДГОТОВКЕ

Настоящий диплом выдан Алексеевой Ольге Алексеевне
(фамилия, имя, отчество)

в том, что он(а) с «05» апреля 2022 г. по «08» июля 2022 г.

прошел(а) профессиональную переподготовку в (на)

Обществе с ограниченной ответственностью

«Академия современных технологий»

(наименование образовательного учреждения (подразделения) дополнительного образования)

по программе "Адаптивная физическая культура и спорт"

(наименование программы дополнительного профессионального образования)

АКАДЕМИЯ
СОВРЕМЕННЫХ ТЕХНОЛОГИЙ

Аттестационная комиссия решением от «08» июля 2022 г.

удостоверяет право (соответствие квалификации)

Алексеевой Ольги Алексеевны

(фамилия, имя, отчество)

на ведение профессиональной деятельности в сфере адаптивной физической культуры и адаптивного спорта

(наименование)

Председатель итоговой
аттестационной комиссии

Ректор (директор)



Город Тюмень год 2022

Департамент образования администрации
муниципального образования город Краснодар



Благодарственное письмо

*Инструктору физической
культуры МБДОУ МО г. Краснодар
«Детский сад № 24»
О.А.Алексеевой*

УВАЖАЕМАЯ

Ольга Алексеевна!

*Департамент образования администрации муниципального
образования город Краснодар выражает Вам благодарность
за добросовестный труд и большой вклад в профессиональное развитие молодых
педагогических работников.*

Желаем Вам успехов и благополучия!

Директор департамента

А.В.Звягинцев

Краснодар, 2024