

Стоит ли увлекаться ранним развитием ребёнка

В наше время можно найти огромное количество самой разнообразной информации о раннем развитии детей. Многие родители постоянно находятся в поисках эффективных методик.

Доходит до того, что чуть ли не с 6 месяцев начинают водить ребёнка в различные развивающие центры. Амбициозные родители хотят, чтобы их ребёнок в 3 года читал наизусть поэмы, а к 6 годам владел несколькими иностранными языками. А самое главное: был всё время занят. Многие считают, что после 3-х лет уже будет поздно.

Но развитие малыша – это не соревнование. Не нужно навязывать ребёнку свой сценарий развития, не стоит опережать природу.

Несомненно, родители желают своему малышу только добра, но невольно могут сделать так, что у него пропадёт интерес к познанию.

Загружая ребёнка занятиями не по возрасту, родители лишают его самого главного: игр, веселья, беспечности. А это может нанести вред его ещё неокрепшей нервной системе.

Что не нужно делать:

1. Заставлять намеренно изучать буквы и цифры до 4,5-5 лет (если малыш сам не проявляет к этому интереса).

2. Отдавать ребёнка на занятия иностранным языком, если он плохо говорит на родном языке.

3. Покупать большое количество всевозможных игрушек. Пусть их будет меньше, но они будут качественными.

(Хорошо, если вы будете менять игрушки в комнате ребёнка раз в неделю: периодически прятать часть игрушек, а потом доставать их).

4. Покупать звучащие азбуки. Дело в том, что в большинстве случаев у этих «помощников» неправильное или нечёткое произношение звуков.

5. Увлекаться различными методиками: карточки Глена Домана, методика Зайцева, методика Никитина и т.д.

Польза от этих методик будет только в том случае, если они будут подобраны с учётом возрастных и индивидуальных особенностей ребёнка с помощью специалистов.

6. Занимать ребёнка играми и развивающими упражнениями постоянно.

Не забывайте, что ребёнок должен уметь играть сам.

7. Сравнивать своего ребёнка с другими. Все детишки разные, каждый по-своему уникален.

Что нужно делать:

-
1. Разговаривать с малышом.
 2. Слушать ребёнка, когда он пытается вам что-то сказать. Так вы поощряете его желание разговаривать.
 3. Читать малышу книги, рассказывать ему сказки.
 4. Петь песни, обыгрывать потешки.
 5. Разрешать ребёнку играть самостоятельно. Именно игра является той основной деятельностью, в которой малыш проживает все ситуации из жизни, учится и познает мир.
 6. Поощрять физическую активность.
Физическое развитие является основой для развития речи и мышления.
 7. Гулять на свежем воздухе, наблюдать за окружающим, собирать камушки, цветочки, листочки.
 8. А главное – показывать ребёнку свою любовь. Так вы сможете дать ему ощущение безопасности, что очень важно для его гармоничного развития.