

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

«ВОЛШЕБНЫЕ СЛОВА»



Психологами доказано, что потребность в любви, в принадлежности, то есть нужности другому, – одна из фундаментальных человеческих потребностей. Ее удовлетворение – необходимое условие нормального развития ребенка. Это потребность удовлетворяется, когда вы сообщаете ребенку, что он вам дорог, важен, нужен, что он просто хороший. Такие сообщения содержатся в приветливых взглядах, ласковый прикосновениях, прямых словах:

Как хорошо, что ты у меня есть
Как хорошо, что ты у нас родился
Я рада тебя видеть
Ты мне нравишься
Я люблю, когда ты дома
Мне хорошо, когда мы вместе

А эти позитивные аффирмации помогут вам наладить комфортную атмосферу в семье:

У нас прекрасная семья
Наши отношения в семье полны любви, красоты и гармонии
Мы любим друг друга
У нас любящая, гармоничная, веселая и здоровая семья
Мы превосходно общаемся между собой

Их можно говорить вслух, про себя, петь. Сделаете красочный плакат и повесьте его на видном месте в вашей квартире.