

Рекомендация для педагогов

«Организация общения детей с проявлениями застенчивости»

Уважаемые коллеги! Вашему вниманию представлена рекомендация «Организация общения детей с проявлениями застенчивости».

Застенчивость – черта характера, выражающаяся в болезненном опасении привлечь к себе внимание окружающих. Она свойственна многим детям и её можно назвать наиболее распространённой причиной осложнения общения. Помочь ребёнку преодолеть застенчивость, вызвать интерес и научить общаться могут педагог-психолог, педагог, родители.



Мы подготовили для вас несколько советов для того, чтобы помочь ребенку чувствовать себя уверенным в окружающем мире и не бояться общаться с людьми:

1. Формировать у ребенка ощущения уверенности в себе.
2. Развивать в ребёнке навыки социального поведения.
3. Проводить обсуждения на темы дружбы, взаимопомощи.
4. Создать зону для сюжетно ролевой деятельности (разнообразные костюмы, маски, атрибуты для игр).
5. Хвалить ребёнка за его успехи и самостоятельность как можно чаще.



6. Учить навыкам общения с помощью игр. С раннего возраста поощрять совместную игру со сверстниками.

7. Использовать игротерапию, элементы сказкотерапии, арттерапии и психогимнастики.

Надеемся, что наши рекомендации помогут Вам в успешной организации воспитательно-образовательного процесса, способствующего развитию общения детей с проявлениями застенчивости!